



Fiche recette n°2

# POMMES AU FOUR AU MIEL DE SAPIN

## Ingrédients

Pour 4 personnes.

- 4 pommes Reinettes grises du Canada
- Miel de sapin
- Sucre roux

## Préparation

**1** A l'aide d'un vide-pomme, supprime le centre des fruits. Pique le pourtour des pommes avec une fourchette pour empêcher la peau d'éclater à la cuisson.

**2** Dispose-les dans un plat préalablement beurré et remplis-les avec 1 cuillère à soupe de miel de sapin. Saupoudre légèrement de sucre roux pour caraméliser.

**3** Et hop ! Au four (180°) pendant 20 mn. A déguster tièdes, seules ou accompagnées d'un biscuit de Savoie.



**variante gourmande :**  
à la place du miel, tu peux mettre toutes sortes de confitures, c'est délicieux !

